





		Меню 16													
Утверждено:		Дата: 02.02.2025					Согласовано:								
		Детский сад № 2 Центрального района Волгограда													
Прислать наименование блюда		Ясли				Сад				24 часа					
		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		Масса порции				Масса порции				Масса порции					
Завтрак															
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150				180				180						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150				200				200						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20				30/5/20				30/5/20						
БАТОН	40				20				20						
Итого за прием пищи:	295	14,6	10,2	88,5	507,9	455	15,2	10,9	90,5	525,6	455	15,2	10,9	90,5	525,6
2 Завтрак															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)	200				200				200						
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед															
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Огурцы соевые)	30				50				50						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150				180				180						
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150				150				150						
КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	130				180				180						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20				40				40						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				0				0						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье)	0				30				0						
Итого за прием пищи:	520	19,1	14,9	50,9	436,4	630	21,7	20,6	76,1	580,7	600	19,4	17,7	53,8	485,6
Удлиненный полдник (ясли и сад) / полдник в ужи (24 часа)															
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50				70				50						
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110				130				150						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10				190/10						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				40				40						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				50				50						
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0				0				200						
Итого за прием пищи:	420	14,5	15,5	66,4	431,7	490	21,8	14,6	89,4	548,4	710	22,3	15,3	111,7	681,9
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0				0				180						
Итого за прием пищи:	0				0				180	5,3	4,4	7,0	91,5		
Всего за день:		49,9	43,4	224,8	1 467,2		89,5	46,9	266,0	1 745,9		62,8	49,1	287,8	1 846,8

Утверждено:  Меню 17
 Дата: 13.02.2024
 Детский сад № 2 Центрального района Волгограда
 Согласовано:  *Дуванко Н.В.*

Пример меню, наименование блюда	Ясли				Сад				24 часа					
	Масса порции г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции г	Пищевые вещества			Масса порции г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	



Завтрак															
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150					150					150				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					150					150				
БАТОН	20					0					0				
СЫР (ГОРДОЛЫН)	5					0					0				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	0					30/5/10					30/5/10				
Итого за прием пищи:	325	7,7	10,4	48	311,2	405	9,8	16,2	57,8	425,4	405	9,8	16,2	57,8	425,4




1 Закуска															
СОК Ф АССОРТИМЕНТЕ (апельсиновый)	100					100					100				
Итого за прием пищи:	100	0,9	0,2	17,7	75,1	100	1,0	0,2	19,6	83,4	100	1,0	0,2	19,6	83,4



Обед															
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					0					0				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПАННОЙ КАПУСТЫ	0					50					50				
КОРЖ НА БУЛЬБОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/5					180/5					180/5				
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (печеные)	20/20					70/20					70/20				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					130					130				
КНЕСЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					180					180				
ХЛЕБ ПЕШЕВАОННЫЙ	20					40					40				
Итого за прием пищи:	545	15,4	19,2	79,4	530,2	685	21,2	24,6	93,7	696,6	685	21,2	24,6	93,7	696,6

Ужинный напиток (если в сад/питание в ужин 24 часа)															
БАЛКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	120/50					150/60					150/60				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (Кефир)	180					200					0				
БАТОН	40					40					45				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0					0					180/107				
КИШЕПЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье)	0					0					50				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0					0					190/10				
Итого за прием пищи:	400	24,4	18,8	55	563,1	450	34,7	27,4	58,5	647,5	702	35,6	27,5	110,2	847,2

1 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0					0					180				
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	91,5
Всего за день:		48,4	48,7	200,1	1 499,6		68,7	68,4	228,8	1 652,7		72,7	72,0	207,5	1 145,1

Утверждаю:		Дата: 04.02.2025				Согласовано:										
		Детский сад № 2 Центрального района Волгограда														
		Ясли				Сад				24 часа						
Пример пищи, наименование блюда	Масса порция в	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порция в	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порция в	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белок, г	Жиры, г	Углево-ды, г			Белок, г	Жиры, г	Углево-ды, г			Белок, г	Жиры, г	Углево-ды, г		
Завтрак																
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150				180,3				180,3							
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДЗОМ, ПОВИДЛОМ	190/10				190/10				190/10							
БАТОН	40				25				25							
СЫР (ПОРЦИОННО)	0				10				10							
Итого за прием пищи:	380	9,5	5,8	53,8	385,4	420	12,1	9,2	51,2	337,0	400	32,1	9,2	51,2	337,0	
2 Завтрак																
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (Яблочный)	160				200				200							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (Яблоко)	200				200				200							
Итого за прием пищи:	360	1,7	1,0	36,7	166,3	400	1,8	1,0	38,6	174,6	400	1,8	1,0	38,6	174,6	
Обед																
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30				50				60							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	150				180				180							
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	130				150				150							
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150				180				180							
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40				30				30							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				20				20							
Итого за прием пищи:	610	17,6	39,7	94,4	660,4	610	37,9	36,5	95,8	648,2	620	38,0	39,1	96,0	657,2	
Удлиненный подлинки (ясли и сад) / подлинки и ужин (24 часа)																
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30				70/30				70/30							
РАСУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110				150				150							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7				180/10/7				180/10/7							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25				20				20							
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0				0				50							
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0				0				200							
Итого за прием пищи:	412	18,7	12,3	48,5	343,5	467	14,8	18,4	45,4	427,4	717	18,9	21,4	103,0	702,5	
2 Ужин																
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0				0				180							
Итого за прием пищи:	0				0				180				5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		39,5	39,8	233,0	1 408,8		66,6	67,1	221,2	1 787,4		75,9	75,1	287,0	2 183,8	

Утверждаю:		Меню 19				Дата: 05.02.2026				Согласовано:					
		Детский сад № 2 Центрального района Волгограда													
		Ясли													
Пример пищи, наименование блюда		Пшеничные вещества		Энергетическая ценность, ккал		Сад		Пшеничные вещества		Энергетическая ценность, ккал		24 часа			
		Белок, г	Жир, г	Углевод, г		Белок, г	Жир, г	Углевод, г		Белок, г	Жир, г	Углевод, г			
Завтрак															
Икра кабачковая консервированная	30				50				50						
Яичное блюдо (омлет)	130				150				150						
Чай с молоком или сливками	150				200				200						
Батон	40				30				30						
Итого за прием пищи:	350	14,3	14,6	46,6	397	430	21,6	26,8	37,8	484,8	430	21,6	26,8	37,8	484,8
1 Завтрак															
Сок в ассортименте (абсолют)	180				200				200						
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед															
Овощи по сезону	30				50				50						
Суп с макаронными изделиями на бульоне	130				180				180						
Птица, тушеная в соусе с овощами	130				150				150						
Компот из сушеных фруктов	130				200				200						
Хлеб пшеничный	40				40				40						
Хлеб пшеничный	5				50				50						
Итого за прием пищи:	520	19,5	15,8	56,5	448,6	670	23,9	16,4	88,4	599,9	670	23,9	16,4	88,4	599,9
Узаконенный полдник (сок и сладости) и ужин (24 часа)															
Котлеты мясные, шницель рыбный	50				70				70						
Каша рисовая с овощами (тренивая)	120				130				130						
Чай с сахаром, вареным джемом, медом, повидлом	180/10				190/10				190/10						
Хлеб пшеничный	40				30				30						
Кондитерские изделия (кислые)	8				0				50						
Кофейный напиток с молоком	0				0				200						
Итого за прием пищи:	498	15,8	13,8	73,7	482,66	680	22,1	21,8	72,8	870,3	700	29,8	28,3	127,8	898,9
2 Ужин															
Кисломолочный продукт (кефир)	0				0				180						
Итого за прием пищи:	0				0				180			5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		59,5	43,8	188,5	1402,8		88,6	84,4	218,6	1807,4		80,6	76,1	279,8	2151,5

Утверждаю:		Меню 20				Согласовано:									
		Дата: 26.02.2026													
		Детский сад № 2 Центрального района Волгограда													
Прим. специ. назначения блюда		Ясли				Сад				24 часа					
		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал			
Масса порции, г	Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	Масса порции, г	Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	Масса порции, г	Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	
Завтрак															
КАША ЖЕЛТАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150				180					180					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160				200					200					
БАТОН	40				50					50					
СЫР (ПОРЦИОН)	5				0					0					
Итого за прием пищи:	355	13,6	8,1	61,9	373,7	430	15,2	8,1	78,5	447,5	430	15,2	8,1	78,5	447,5
1. Завтрак															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (облепиха)	200				200					200					
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед															
КУРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				50					50					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150				180					180					
КОТЛЕТЫ, БИГОККИ, ШНИЦЕЛ РУБЛЕННЫЕ	30				70					70					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110				120					130					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150				180					180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20				40					40					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21				30					30					
Итого за прием пищи:	535	15,8	19	92,9	593,96	680	24,5	28,4	112,0	816,1	680	24,5	28,4	112,0	816,1
Упомянутый подзаголовок в саду (подзаголовок ужина) (24 часа)															
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты, свекла)	40				50					50					
ФРИКАДЕЛКИ "ВКУСНЯШКА" С СОУСОМ СМЕТАНЫМ	100/30				0					0					
ФРИКАДЕЛКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	0				140/50					140/50					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10					190/10					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				30					30					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (беченки)	0				0					50					
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	0				0					200					
Итого за прием пищи:	400	12	11,8	51,2	375,7	470	15,2	14,0	49,8	407,5	720	22,0	21,4	102,4	733,3
Ужин															
КОСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0				0					180					
Итого за прием пищи:	0				0					180	5,7	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		41,4	39,0	218,9	1 007,0		53,0	52,8	243,3	1 008,5		65,5	64,6	303,3	2 106,8

Меню 1

Утверждаю:





Дата: 09.08.2016г.

Согласовано:



Детский сад № 2
Центрального района
Волгограда



Попова Н.В.



Прием пищи, наименование блюда	Ясли					Сад				24 часа					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г			Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г			Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	
Завтрак															
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ)	160				180				180						
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150				200				200						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40				10/10				10/10						
Итого за прием пищи:	350	9,4	7,7	45,4	312,6	420	9,7	14,4	45,8	361,1	420	9,7	14,4	45,8	361,1
2 Завтрак															
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180				200				200						
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1	0,2	19,6	83,4	200	1	0,2	19,6	83,4
Обед															
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				0				0						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	6				50				50						
СУП С МАКАРОНИНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150				180				180						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150				150				150						
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				180				180						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20				50				50						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				40				20						
Итого за прием пищи:	520	23,5	21,6	60,1	531,9	650	27,7	21,8	89,8	675,1	630	26,1	21,7	79,5	824,4
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник в ужи(24 часа)															
ТЕФТЕЛБИ С СОУСОМ (говядина)	50/30				70/30				70/30						
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110				130				130						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10				190/10						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15				50				50						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				50				50						
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	6				0				200						
Итого за прием пищи:	445	14,2	15,1	77,0	491,0	530	21,0	20,5	93,3	654,8	730,0	21,1	20,5	121,7	768,8
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0				180						
Итого за прием пищи:	0				0				180				8,1	4,4	92,4
Всего за день:		48,0	44,6	200,2	1 410,6		59,4	56,9	268,8	1 802,4		63,0	61,2	273,6	1 930,2

Утверждено:		Меню 2				Дата: 14.02.2026				Согласовано:					
		Детский сад № 2													
		Центрального района Волгограда													
Принимает, представитель блока	Ясли				Сад				24 часа						
	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	г		Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	г		Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г		
Завтрак															
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150				180/5					180/5					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10					190/10					
БАТОН	40				25					25					
СМР (ПОРЦИЯМИ)	0				10					10					
Итого за прием пищи:	380	9,5	5,8	53,8	383,4	420	12,1	9,2	51,2	337,0	420	11,1	9,2	51,2	337,0
2 Завтрак															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(общее)	200				200					200					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180				200					200					
Итого за прием пищи:	380	1,7	1,0	36,7	186,3	400	1,8	1,0	38,6	174,6	400	1,8	1,0	38,6	174,6
Обед															
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50				50					60					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150				0					0					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	0				180					180					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130				150					150					
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150				180					180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20				30					30					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0				20					20					
Итого за прием пищи:	480	14,8	20,4	76,6	509,8	610	37,9	38,5	85,8	848,2	620	38,0	39,1	86,6	857,2
Успокоительный перекус(вечер и сад)/вечер и ужин(24 часа)															
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50				70					70					
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120				150					150					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7				180/10/7					180/10/7					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50				50					40					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(общее)	20				20					0					
БУЛОЧКА ВЕСЛУШКА	0				0					50					
ВЯСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0				0					200					
Итого за прием пищи:	437	14,4	13,8	71,1	434,9	487	20,2	13,0	76,9	514,4	707	22,1	13,9	125,0	682,3
3 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кофе)	0				0					180					
Итого за прием пищи:	0				0					180	3,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		48,6	41	138,2	1414,4		72,0	61,7	252,5	1874,2		79,1	67,6	298,4	2143,5



Меню 3


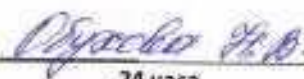
Утверждаю:		Дата: <u>11.02.2026</u>				Согласовано:									
		Детский сад №4 Центрального района Волгограда													
		Ясли								Сад					
Проект приема пищи	Масса порция, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порция, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	24 часа				
		Белок, г	Жир, г	Углевод, г			Белок, г	Жир, г	Углевод, г		Масса порция, г	Белок, г	Жир, г	Углевод, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак															
КАША ЖЕЛТЯЯ (МАИНАЯ)	150				180				180						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10				190/10						
БАТОН	20				20				20						
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное)	1				1				1						
Итого за прием пищи:	405	13,2	9	47,2	323,4	445	14,4	9,8	51,8	351,7	445	14,4	9,8	51,8	351,7
1 Завтрак															
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (яблочный)	180				200				200						
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед															
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30				50				50						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10				180/10				180/10						
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150				150				150						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3				180/10/7				180/10/7						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				40				40						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				20				20						
Итого за прием пищи:	540	14,6	12,1	58,5	426,7	647	16,4	12,5	72,1	487,1	647	16,4	12,5	72,1	487,1
Успокоительный напиток (если в сад/поддачи и ужин) (24 часа)															
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	40				60				60						
КОУЛЕТЫ, ЦУЛОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ	30/30				70/30				70/30						
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110				130				130						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180				180				180						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				60				60						
БУЛОЧКА ВЕСОУШКА	0				50				0						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	0				0				50						
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	0				0				200						
Итого за прием пищи:	440	15,3	17,8	82,6	547,76	580	28,5	26,6	130,6	892,5	780	31,3	31,0	153,8	1 037,4
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0				0				180						
Итого за прием пищи:	0				0				180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		44	39,1	296	1402		49,2	49,1	274,1	1 816,3		36,4	36,4	168,8	1 129,9



Утверждаю:		Меню 4				Согласовано:								
		Дата: 12.02.2022 г.												
		Детский сад № 2 Центрального района Волгограда												
Прислать анализ, наименование блюда	Масса порции	Ясли			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Сад			Энергетическая ценность, ккал	24 часа			Энергетическая ценность, ккал
		Пищевые вещества					Пищевые вещества				Пищевые вещества			
		Белок, г	Жир, г	Углевод, мг, г		Белок, г	Жир, г	Углевод, мг, г		Белок, г	Жир, г	Углевод, мг, г		
Завтрак														
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ (ГРЕЧЕВОЙ)	180				180				180					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10,7				180/10,7				180/10,7					
БАТОН	50				0				0					
СЫР (ПОРЦИОН)	5				0				0					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	0				40/5/15				40/5/15					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	200				200				200					
Итого за прием пищи:	565	10,3	7,9	64,2	375,4	637	13,7	13,7	83,6	440,5	637	13,7	13,7	83,6
2 Завтрак														
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (апельсин)	180				200				200					
Итого за прием пищи:	180	6,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6
Обед														
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Томаты соевые)	30				60				60					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150				0				0					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	0				180				180					
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30				70/30				70/30					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110				130				130					
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				200				200					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20				40				40					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				20				20					
Итого за прием пищи:	560	16,1	14,4	84,1	521,6	730	24,7	23,2	99,3	701,6	730	24,7	23,2	99,3
Удочеренный поднаим (ясли и сад)/поднаим в ужине (24 часа)														
КОТЛЕТА РУБЕЖЕНАЯ (О ПТИЦЫ)	50				70				70					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110				130				130					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				180/10				0					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0				0				180/10,7					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				50				0					
БАТОН	0				0				45					
БУЛОЧКА ВЕСУШКА	50				50				50					
КНЕСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0				0				200					
Итого за прием пищи:	420	34	14,4	72,8	460,8	500	22,3	18,8	94,5	641,6	691	22,9	19,8	121,1
2 Ужин														
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0				0				180					
Итого за прием пищи:	0				0				180			5,1	4,4	7,0
Всего за день:		41,3	36,9	238,8	1432,9		60,5	53,8	277,8	1866,5		65,4	59,3	318,6

Утверждаю:		Меню 5				Дата: 13.02.2025г.				Согласовано:					
		Детский сад № 2								Центрального района					
		Волгограда													
Прим прием пищи, наименование блюда	Масса порция	Ясли				Сад				24 часа					
		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
		Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г		Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г		Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г			
Завтрак															
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					180					180				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					200					200				
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					30/5/20					30/5/20				
Итого за прием пищи:	355	11	10,1	62,2	387,2	435	13,2	11,6	73,5	457,4	435	13,2	11,6	73,5	457,4
2 Завтрак															
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200					200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед															
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					0					0				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0					50					50				
СМЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180				
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					150					150				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					180					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30					50					50				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0					20				
Итого за прием пищи:	520	17,9	20,5	106,4	617,5	610	35,4	36,1	90,1	833,0	630	36,9	36,2	99,8	870,0
Уплотненный полдник(желе и сад)/полдник и ужин(24 часа)															
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					50					50				
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50					70					70				
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120					130					130				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					180					180				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					40					40				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0					0					50				
КАКАО С МОЛОКОМ	0					0					200				
Итого за прием пищи:	410	10,8	12,2	59,3	377,8	470	16,7	15,4	69,5	506,6	720	24,4	23,6	123,2	827,7
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180				
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		46,6	43	239,6	1487,0		66,3	63,3	252,7	1 880,4		86,6	76,0	323,1	2 340,0

Меню Б

Утверждаю:		Дата: 16.08.2025г.				Согласовано:									
		Детский сад № 8 Центрального района Волгограда													
		Ясли					Сад					24 часа			
Прямое наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белок, г	Жиры, г	Углевод, г			Белок, г	Жиры, г	Углевод, г			Белок, г	Жиры, г	Углевод, г	
Завтрак															
КАША ЖИДКАЯ (МАИНАЯ)	150				180				180						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5				180/10/7				180/10/7						
БАТОН	50				30				30						
СМР (ПОРЦИЯМИ)	5				10				10						
Итого за прием пищи:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	417	12,1	8,1	56,8	348,0	417	12,1	8,1	56,8	348,0
2 Завтрак															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	200				200				200						
Итого за прием пищи:	200	6,8	0,8	19,0	91,2	200	6,8	0,8	19,0	91,2	200	6,8	0,8	19,0	91,2
Обед															
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы, помидоры)	30				30				30						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150				180				180						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15				140/50				140/50						
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				200				200						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50				50				50						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25				50				50						
Итого за прием пищи:	540	15,3	12,9	69,2	463	720	23,4	16,0	90,6	612,4	720	23,4	16,0	90,6	612,4
Удешевленный полдник (ясли и сад) / полдник и ужин (24 часа)															
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40				150/50				150/50						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5				180/10/7				180/10/7						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				20				45						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				50				50						
ЧАЙ С САХАРОМ, БАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0				0				190/10						
Итого за прием пищи:	400	16	22,3	89,5	586,6	667	24,9	22,1	88,3	659,3	702	27,0	22,9	111,0	765,4
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0				0				180						
Итого за прием пищи:	0				0				180				5,1	4,4	7,0
Всего за день:		43,3	42,4	237,2	1 481,3		67,2	47,0	254,7	1 810,9		68,4	52,2	284,4	1 905,5

Утверждаю:		Меню 7				Согласовано:									
		Дата: 14.02.2026г.													
		Детский сад № Центрального района Волгограда													
Присл. наименование блюда	Масса порция	Ясли				Сад				24 часа					
		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
г	г	г	Дм, г	г		г	г	Дм, г		г	г	г		Дм, г	
Завтрак															
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	130					150					150				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ВОИЦДЕМ	180/10					190/10					190/10				
БАТОН	30					30					30				
СЫР (ПОРЦИОНН)	5					0					0				
ИЧКА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	0					50					50				
Итого за прием пищи:	355	11,7	10,8	31,7	316	430	18,7	24,3	32,0	426,9	430	18,7	24,3	32,0	426,9
2 Завтрак															
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (обарочный)	180					200					200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед															
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Томаты соевые)	30					50					50				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15					180/25					180/25				
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫО (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130/20					150/30					150/30				
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					180					180				
ХЛЕБ ПЕСТЕВАННЫЙ	35					40					40				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					0					0				
Итого за прием пищи:	550	21,3	11,9	81,4	538,4	655	25,3	15,8	85,4	666,3	655	25,1	15,8	85,4	666,2
Употребленный напиток(ясли и сад)/покойник и ужин(24 часа)															
ТВОРЖИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					70/30					70/30				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					150					150				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					200					200				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					30					30				
БУЛУЧКА ВЕСУШКА	0					50					0				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье)	0					0					50				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0					0					200				
Итого за прием пищи:	430	15,1	14,3	87,7	450,1	530	22,7	21,7	92,6	677,9	730	23,2	24,9	120,2	823,6
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кофар)	0					0					180				
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,8	92,5
Всего за день:		49,8	37,3	203,9	1404,6		67,5	63,0	229,5	1794,4		73,3	69,6	264,2	1032,6

Утверждаю:		Меню В				Дата: 18.02.2025		Согласовано:							
		Детский сад № 2 Центрального района Волгограда													
		Ясли				Сад				24 часа					
Примечание	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г			Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г			Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	
Завтрак															
КАША ЖЕЛТАЯ (МАННА)	130				130					130					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7,5				150/10,7					150/10,7					
БАТОН	50				50					50					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				10					10					
Итого за прием пищи:	345	11,2	8,4	59,5	348,7	417	12,1	8,1	56,8	348,0	417	12,1	8,1	56,8	348,0
2 Завтрак															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (Яблоко)	200				200					200					
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед															
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30				50					50					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	130				180					180					
ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15				140/50					140/50					
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				200					200					
ХЛЕБ ПЕКСЕВАЗОНАЙ	50				50					50					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25				50					50					
Итого за прием пищи:	548	15,1	12,9	69,2	463	720	23,4	16,0	90,8	612,4	720	23,4	16,0	90,8	612,4
Удольный полдник (ясли и сад)/полдник и ужин (24 часа)															
ВАШКАВКА ИЗ ТВОРОГА С МОРОЖЕНО С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (САДЫМ С ВАНИЛЬЮ)	130/40				130/30					130/60					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	130/7,5				180/10,7					180/10,7					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				30					45					
БУЛКА ВАНИЛЬНАЯ	30				30					30					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИЗЛОМ	0				0					130/10					
Итого за прием пищи:	408	16	22,3	89,5	566,6	467	24,8	23,3	88,3	688,3	702	27,0	22,9	111,0	765,4
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0				0					180					
Итого за прием пищи:	0				0					180	5,3	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		43,3	42,4	237,2	1481,5		61,2	47,0	254,7	1816,9		88,4	52,2	284,4	1969,5

Меню 9

Утверждаю:

Дата: 19.08.2019г.



Согласовано:

Детский сад № 2
Центрального района Волгограда



Сул
Сидорова Н.В.



	Ясли					Сад				24 часа					
	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак															
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150				180					180					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150				180					180					
БАТОН	30				30					30					
СЫР (ГОРДОШАМИ)	0				10					10					
Итого за прием пищи:	330	15,1	8,7	61,8	384,7	400	17,9	12,5	59,4	422,7	400	17,9	12,5	59,4	422,7
1 Завтрак															
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (яблочный)	180				200					200					
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед															
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30				50					50					
БОРЕЦ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОМ	150/10				180/10					180/10					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5				150					150					
КОСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150				180					180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40				50					50					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0				20					20					
Итого за прием пищи:	515	13,5	19,5	62,3	528,9	640	26,9	19,9	86,8	668,8	640	26,9	19,9	86,8	668,8
Успокоительный напиток (молоко и чай) / Напиток из ужины (24 часа)															
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50				150/50					150/50					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	180				200					0					
БАТОН	40				50					0					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0				0					40					
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	0				0					50					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0				0					100/10					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0				0					200					
Итого за прием пищи:	400	24,3	17,8	97,1	562,9	450	37,1	26,7	44,9	663,5	700	36,1	25,7	109,0	820,2
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0				0					180					
Итого за прием пищи:	0				0					180	5,3	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		53,8	46,7	198,9	1491,6		82,9	58,9	210,7	1804,3		87,0	62,7	281,8	2072,5

Утверждено:		Меню 10										Согласовано:			
		Дата: <u>02.02.2025</u>													
		Детский сад № 2 Центрального района Волгограда													
		Ясли				Сад				24 часа					
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак															
МКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				50				50						
ЖИРНОЕ СЛИВОКО (омлет)	130				130				130						
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150				200				200						
БАТОН	40				30				30						
Итого за прием пищи:	350	14,3	14,8	40,6	397	430	21,6	26,8	37,8	484,8	430	21,6	26,8	37,8	484,8
2 Завтрак															
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (абсолютный)	180				200				200						
Итого за прием пищи:	180	8,9	6,2	17,7	25,1	200	1,0	6,2	19,6	83,4	200	1,0	6,2	19,6	83,4
Обед															
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Пюре из овощей)	30				50				50						
СУП С МАКАРОНИЙНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУЛЬСОНЕ	150				180				180						
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150				150				150						
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				200				200						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40				40				40						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				30				30						
Итого за прием пищи:	540	15,5	15,3	66,9	450,1	670	23,9	16,4	88,4	599,9	670	23,9	16,4	88,4	599,9
Успокоительный напиток (сок в саду/чай/молоко и ужины (24 часа)															
КОТЛЕТЫ, БИШКОК, ШИШКЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ	30				70				70						
КАША РАСЦЕПРТАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	120				150				150						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10				190/10						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				30				30						
кондитерские изделия (печенье)	0				0				0						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	0				0				200						
Итого за прием пищи:	400	15,8	15,6	73,7	487,56	450	22,1	21,9	72,8	579,3	700	24,0	18,3	126,2	690,9
2 Ужин															
кисломолочный продукт (кефир)	0				0				180						
Итого за прием пищи:	0				0				180	8,1	4,4	7,8	92,5		
Итого за день:		48,5	45,7	198,9	1409,76		68,6	64,4	218,6	1 807,4		80,6	76,1	279,8	2 151,5

Меню 12

Утверждаю:	Дата: 24.08.2025	Согласовано:
	Детский сад № 2 Центрального района Волгограда	

Пример пищи, наименование блюда	Ясли				Энергетическая ценность, ккал	Сад				Энергетическая ценность, ккал	24 часа				Энергетическая ценность, ккал
	Масса порция	Пищевые вещества				Масса порция	Пищевые вещества				Масса порция	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак:

КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150				180					180					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150				200					200					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20				30/5/20					30/5/20					
Итого за прием пищи:	355	11	18,1	62,2	387,2	435	13,2	11,6	73,5	457,4	435	13,2	11,6	73,5	457,4

2 Завтрак:

СОК В АССОРТИМЕНТЕ (абсолютный)	180				200					200					
Итого за прием пищи:	180	8,9	0,2	17,7	75,1	180	1,8	0,2	19,8	82,6	200	1,8	0,2	19,8	82,6

Обед:



САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30				0					0					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАПАННОЙ КАПУСТЫ	0				50					50					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150				180					180					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150				150					150					
КНЕСЬЯ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150				180					180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30				30					30					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				0					0					
Итого за прием пищи:	628	17,9	28,5	106,4	617,8	618	35,4	36,1	98,1	622,8	628	36,9	36,2	98,8	619,8

Усилительный полдник (ясли и сад) / полдник и ужин (24 часа)

ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				50					50					
БОЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50				70					70					
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120				130					120					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОНИКА	180				180					180					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50				40					40					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	0				0					0					
КАКАО С МОЛОКОМ	0				0					200					
Итого за прием пищи:	438	14,8	22,2	88,2	377,8	438	16,7	23,8	69,3	596,6	728	24,4	23,8	123,2	627,7

1 Ужин:

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0				0					180					
Итого за прием пищи:	0				0					180	5,1	4,4	7,6	92,5	
Всего за день:		48,6	43,0	239,6	1457,6		66,3	63,3	252,7	1488,4		80,6	76,0	323,1	1340,0

Утверждаю:		Меню 13				Согласовано:								
 Центр питания, канцелярия отдела		Дата: 25.02.2025				 Соуп Водухово Н.В.								
		Детский сад № 2 Центрального района Волгограда												
		Ясли				Сад				24 часа				
		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г		Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г		Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г		
Масса порции, г	Масса порции, г	Масса порции, г	Масса порции, г	Масса порции, г	Масса порции, г	Масса порции, г	Масса порции, г	Масса порции, г	Масса порции, г	Масса порции, г	Масса порции, г	Масса порции, г	Масса порции, г	Масса порции, г
Завтрак														
КАША ЖЕЛТАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150				180				180					
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	160				180				180					
БАТОН	50				0				0					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	0				305/20				305/20					
Итого за прием пищи:	360	13,6	7,4	63,8	367,4	415	13,3	10,2	77,1	457,7	415	13,3	10,2	77,1
2 завтрак														
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180				200				200					
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6
Обед														
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Огурцы соевые)	30				50				50					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150				180				180					
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30				70/30				70/30					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120				130				130					
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				180				180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40				50				50					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				30				30					
Итого за прием пищи:	594	15,9	14,7	78,2	696,4	720	21,9	20,1	89,2	636,7	720	21,9	20,1	89,2
Узатишний поддон(ясли и сад)/поддон к ужину(24 часа)														
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50				70				70					
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (рисовая)	120				150				150					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10				190/10					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				30				30					
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50				50				50					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0				0				200					
Итого за прием пищи:	430	16,8	11,1	59,3	377,8	600	22,1	15,7	97,3	446,8	700	22,8	14,0	117,4
2 Ужин														
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0				180					
Итого за прием пищи:	0				0				180			5,1	4,4	7,8
Всего за день:		46,6	43,0	239,6	1 457,4		58,3	44,2	283,2	1 783,8		64,1	48,9	310,3

Меню 14

Утверждаю:

Дата: 26.02.2025

Согласовано:

Детский сад №2
Центрального района Волгограда

С.В. Бучкова Н.В.

Ясли

Сад

24 часа

Принятая, опечатывающая бирка

Масса порции г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г			Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г			Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	

Завтрак

ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				30					50					
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	130				130					150					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				180/10					190/10					
БАТОН	40				20					20					
Итого за прием пищи:	399	11,8	12,3	39,2	360,2	420	17,9	24,0	26,9	400,7	420	17,9	24,0	26,9	400,7

2 Завтрак

СОК В АССОРТИМЕНТЕ (яблочный)	180				200					200					
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4

Обед



ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Томаты соевые)	30				50					50					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150				180					180					
ГОЛУБИЦА ЛЕНИВЫЕ	120/15				140/30					140/30					
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150				180					180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20				40					40					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				20					20					
Итого за прием пищи:	505	12,3	13,8	54,7	482,3	640	19,6	16,8	69,6	516,3	669	20,0	17,4	71,0	533,3

Уплатенный десерт(если в сад)/платный в ужине(24 часа)

ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30				70/30					70/30					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРЕННЫЕ С МАСЛОМ	110				130					130					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180				180					180					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				30					30					
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				50					50					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	0				0					190/10					
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	0				0					50					
Итого за прием пищи:	450	19,4	18,6	104	546,9	490	23,4	21,9	101,5	718,3	740	24,6	24,3	116,9	887,6

1 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0					180					
Итого за прием пищи:	0				0					180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		44,4	44,9	215,6	1484,5		61,9	62,7	217,6	1818,7		68,6	70,3	241,4	1917,5

Утверждаю:		Меню 15 Дата: 27.02.2016				Согласовано:									
		Детский сад № 2 Центрального района Волгограда													
		Ясли				Сад				24 часа					
Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пшеничные вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пшеничные вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пшеничные вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г			Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г			Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	
Завтрак															
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (ГРЕЧЕВОЙ)	150					180					180				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					200					200				
БАТОН	40					40					40				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	3					10					10				
Итого за прием пищи:	350	11,3	8,7	47	313,4	430	13,7	11,4	52,8	369,6	430	13,7	11,4	52,8	369,6
2 Завтрак															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200					200				
Итого за прием пищи:	200	8,8	8,8	19,0	91,2	200	8,8	8,8	19,0	91,2	200	8,8	8,8	19,0	91,2
Обед															
Икра кабачковая консервированная	30					50					50				
СУП С КРУПой НА БУЛЬОНЕ	150					180					180				
Плов из птицы	130					150					150				
Кисель из яблок, джема, варенья	150					180					180				
Хлеб пшеничный	20					50					50				
Хлеб пшеничный	20					20					20				
Итого за прием пищи:	500	16,2	20,7	88,5	564,8	630	37,0	38,1	98,2	887,2	630	37,0	38,1	98,2	887,2
Уплотненный обед(суп и салат)/полдник и ужин(24 часа)															
КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ПИЦЦЕЛЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					70					70				
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110					150					150				
Чай с лимоном	180/10 г					180/10 г					180/10 г				
Хлеб пшеничный	20					30					35				
Булочка вешушка	50					0					50				
Чай с молоком или сливками	0					0					200				
Итого за прием пищи:	427	14	15,9	72,7	500,86	447	16,9	21,3	51,0	481,8	702	24,3	26,8	98,7	751,9
2 Ужин															
Кисломолочный продукт(кофе)	0					0					180				
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	82,5
Всего за день:		42,3	46,1	227,2	1 470,3		68,4	71,6	221,0	1 429,8		80,9	81,5	275,7	2 192,4